

Newsletter 5: Schritt für Schritt zur Selbständigkeit

Wenn Sie bei ihrem Kind die Selbständigkeit fördern möchten, ist es wichtig, dass Sie durch Ihr Verhalten und Ihre Haltung auf dieses Ziel hinarbeiten. Erlebt Ihr Kind, dass es durch Ihre Hilfe schneller und einfacher ans Ziel kommt, bessere Resultate erzielt und nebenbei auch Ihre volle Aufmerksamkeit bekommt, macht es für das Kind wenig Sinn selbständig zu arbeiten. Das Ziel „Selbständigkeit“ muss Ihnen als Eltern zunächst einmal wichtiger sein als ein perfektes Resultat.

Kinder haben oft gute Gründe unselbständig zu bleiben:

- Sie bekommen durch die Begleitung und Hilfe der Eltern ein Mehr an Aufmerksamkeit.
- Sie müssen sich selbst weniger anstrengen, denn mit der elterlichen Hilfe können Aufgaben wesentlicher schneller und einfacher gelöst werden.
- Das Gefühl der Hilflosigkeit und Unsicherheit wird durch die Eltern schnell beruhigt.
- Selbständiges Arbeiten wird oft vorausgesetzt und deshalb kaum belohnt und anerkannt.

Tipp 1: Hilfe vor allem auf Planung konzentrieren

So können Sie vorgehen:

- Was musst du heute erledigen?
- Welche Aufträge sind einfach/etwas schwieriger/schwierig?
- Was schaffst du alleine?
- Womit fängst du an? Wieviel Zeit brauchst du dafür?
- Ruf mich nur, wenn du nicht mehr weiterkommst.
- Wann willst du eine Pause machen?

Haltung und Verhalten der Eltern beeinflussen die Selbständigkeit des Kindes.

Tipp 2: Selbständiges Arbeiten bewusst loben

Bauen Sie gezielt Wörter wie „selbständig – alleine – ohne Hilfe ...“ in ihr Lob ein:

- Toll, das hast du heute ganz alleine geschafft!
- Du wirst von Tag zu Tag selbständiger!
- Dass du diese schwierige Aufgabe ohne Hilfe geschafft hast, kann ich fast nicht glauben!
- Ich freue mich sehr, dass du so selbständig gearbeitet hast!

Selbständigkeit und Eigenverantwortung erfordern Vertrauen in das Kind und Gelassenheit.

Tipp 3: Schritt für Schritt in die Selbständigkeit führen

Dieses Ziel erreichen Sie am besten, wenn Sie Ihr Kind mit folgenden Fragen unterstützen:

- Was weißt du schon zu diesem Thema?
- Was hast du verstanden?
- Kannst du dazu ein Beispiel machen?
- Wie könntest du bei dieser Aufgabe vorgehen?
- Wie kannst du selbst überprüfen, ob diese Lösung richtig ist?

Hilfe zur Selbsthilfe erfordert geduldiges Zuhören und Begleiten.

Tipp 4: Hilfe zur Selbsthilfe geben

Geben Sie dem Kind Strategien mit, wie es selbständig arbeiten kann:

- Erklärvideos und Texte selbst mehrmals anschauen und anschließend den Inhalt erzählen
- Wichtige Wörter und Textstellen markieren
- Selbst überlegen und überprüfen, wie schwierige Wörter richtig geschrieben werden
- Ergebnisse anhand von Lösungsblättern oder Lösungshilfen (z.B. Taschenrechner) selbst korrigieren
- Lerninhalte aufzeichnen und abhören (z.B. mit Handy, Tonband ...)

Zu viel Hilfe macht Kinder abhängig und unselbständig.

Hilfreicher Link: <https://www.youtube.com/watch?v=mB2BsFaHjos>